



Vnitřní řád dětí hospitalizovaných samostatně DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

Léčebný režim je soubor opatření a postupů, které podporují léčbu a minimalizují možná rizika. Léčebný režim je nedílnou součástí individuálního léčebného postupu (§ 3 zákona 372/2011). Povinnost dodržovat léčebný režim je dána § 41 zákona 372/2011 „O zdravotních službách a podmínkách jeho dodržování“.

Léčebný režim vždy stanoví ošetřující lékař. Vzhledem k tomu, že léčebna odpovídá za zdárný průběh léčby, jste povinni léčebný režim dodržovat v plném rozsahu, pokud tomu nebrání zvláštní okolnosti. Není tedy možné bezdůvodně zkracovat léčebné pobyty.

Chování dětí:

- děti vždy dbají pokynů sloužící sestry, vychovatele, jakýkoliv problém okamžitě hlásí sestře, vychovateli
- děti jsou seznámeny s režimem dne a dbají na jeho dodržování a včasný příchod na jednotlivé aktivity a procedury
- děti při chování mezi sebou dodržují zásady slušného chování, berou ohled na mladší děti, respektují vzájemné odlišnosti
- děti dodržují zásady bezpečnosti, dbají prevence proti úrazu při různých činnostech a hrách, při vycházkách mimo areál léčebny dodržují pravidla silničního provozu
- děti se nezdržují na nebezpečných místech – schodiště, zábradlí, atd.
- děti se samostatně nevzdalují od skupiny bez předchozího svolení
- při léčebném pobytu v jeskyni děti dodržují zásady bezpečnosti, dbají prevence proti úrazu, dbají pokynů personálu a v jeskyni nejdí, neodhazují odpadky
- děti neničí vybavení léčebny, jsou upozorněny na to, že jakékoliv úmyslné poškození majetku léčebny nebo jeskyně budou muset uhradit
- děti udržují pořádek na pokojích a v šatně, dávají pozor na své věci a ukládají si je na místa k tomu určená
- po ukončení hry, výtvarné činnosti, sportovní činnosti děti vždy uklidí používané hračky, hry, sportovní potřeby, výtvarný materiál na místo k tomu určené
- děti dodržují hygienické zásady, v budově chodí vždy v přezůvkách
- V celém areálu Dětské léčebny platí **zákaz kouření!**

Chování v jídelně:

- před každým jídlem vytvoří děti nástup před jídelnou
- v jídelně dodržují stanovený zasedací pořádek
- děti dodržují pravidla slušného stolování a hygienické zásady
- před každým jídlem si umyjí ruce
- děti dodržují pitný režim
- špinavé nádoby děti po sobě vždy odnášejí do okénka
- z jídelny odchází vždy celá skupina společně

Pravidla zacházení s vlastní elektronikou:

- dětem není doporučeno mít u sebe na pobytu vlastní malé elektronické přístroje – mobilní telefony, notebooky, tablety apod. Hrozí zde poškození nebo ztráta.
- děti si za vlastní elektronické přístroje samy zodpovídají po celou dobu pobytu, jsou si vědomy toho, že jejich ztráta nebo poškození nebude hrazena ze strany Dětské léčebny



- pokud si děti elektronické přístroje na pobyt přivezou, používají je pouze ve svém osobním volnu tak, aby jejich používáním nebyl narušen léčebný, rehabilitační nebo výchovný program; po večerce je povoleno jejich používání pouze se svolením sloužící sestry
- děti mají zakázáno pořizovat vlastní fotografie a videozáznamy a zveřejňovat je na sociálních sítích

Stížnost:

Stížnosti na poskytnutou péči je možno podávat písemně, ústně či emailem řediteli zařízení, primáři léčebny nebo hlavní sestře. Stížnost je oprávněn podat pacient, jeho zákonný zástupce, osoba blízká nebo osoba zmocněná pacientem. Vyřešení proběhne ústně nebo písemně či emailem do 30 dnů od podání stížnosti. Bližší informace o podávání stížnosti jsou popsány ve směrnici S/6 Sledování spokojenosti pacientů a sledování a vyhodnocování stížností, která je k dispozici na webu i v písemné podobě.

Režim dne – všední den

6,30	budíček, hygienická péče, PEF měření, ranní vizita, podávání léků, ošetrovatelská a rehabilitační péče, příprava do školy a úklid osobních věcí
7,30	snídaně
8,00	školní výuka, družina, vycházka rehabilitační procedury péče o děti s individuálním režimem
9,40	svačina
10,00	školní výuka, družina, zájmová činnost, vycházka rehabilitační procedury péče o děti s individuálním režimem
11,30	PEF měření, podávání léků
12,00	oběd, příprava na pobyt v jeskyni
13,00	léčebný pobyt v jeskyni,
16,00	péče o děti s individuálním režimem
17,00	večeře
17,30	PEF měření, podávání léků
18,00	ošetrovatelská péče, rehabilitační procedury, zájmová a sportovní činnost, osobní volno
19,30	II. večeře, ošetrovatelská a hygienická péče, osobní volno úklid osobních věcí, příprava ke spánku
20,30	čtení knížky, večerka



Režim dne - víkend

7,00 (7,30)	budíček, hygienická péče, PEF měření, podávání léků, ošetřovatelská a rehabilitační péče, úklid osobních věcí, příprava na dopolední program
8,30	snídaně
<u>Dopoledne</u>	bazén, hipoterapie, sportovní a zájmová činnost, vycházka, návštěvy, rehabilitační procedury, péče o děti s individuálním režimem
12,00	oběd, podávání léků, osobní volno na pokojích, rehabilitační procedury
14,00(14,30)	svačina
<u>Odpoledne</u>	příprava k odpolednímu programu tématické vycházky, rekondice, sportovní a zájmová činnost péče o děti s individuálním režimem
17,00	večeře
17,30	PEF měření, podávání léků
18,00	ošetřovatelská péče, rehabilitační procedury zájmová a sportovní činnost, osobní volno
19,30	II. večeře, ošetřovatelská a hygienická péče, osobní volno úklid osobních věcí, příprava ke spánku
20,30	čtení knížky, večerka

Při půldenních či celodenních výletech je denní program o víkendu upraven.



Režim dne - prázdniny

7,00	budíček, hygienická péče, PEF měření, ranní vizita, podávání léků ošetřovatelská a rehabilitační péče, úklid osobních věcí
8,15	snídaně, příprava na pobyt v jeskyni
9,30- 12,30	léčebný pobyt v jeskyni
13,00	oběd, podávání léků rehabilitační procedury, osobní volno
14,30	svačina tématická vycházka, sportovní a zájmová činnost, rekondice
17,00	večeře
17,30	PEF měření, podávání léků
18,00	ošetřovatelská péče, rehabilitační procedury zájmová a sportovní činnost, osobní volno
19,30	II. večeře, ošetřovatelská a hygienická péče, osobní volno úklid osobních věcí, příprava ke spánku
21,00	čtení knížky, večerka

O prázdninách je dle aktuálního programu režim dne případně upraven.

Zpracovala: Ivona Žáková, staniční sestra
Schválila: MUDr. Jarmila Überhuberová



Návštěvní řád

DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

Vážení rodiče, o problematice návštěv svých dětí v našem zařízení jste již byli informováni písemně současně s pozvánkou k léčebnému pobytu.

Pro návštěvy dětí je vyhrazena neděle v době od 9,30 – 11,30 hodin. Výjimky povoluje lékař.

Pokud je někdo z rodiny nemocný, doporučujeme, abyste dítě nenavštěvovali. Ohrožujete tím nejen svoje dítě, ale i všechny ostatní.

Při návštěvách, prosím, respektujte současný zdravotní stav dítěte a doporučení sestry týkající se vhodného oblečení dítěte v době návštěvy. K návštěvám využijte vstupní halu, případně jiné prostory, které Vám určí sestra. Nepožadujte vstup na pokoje dětí.

Za příznivého počasí využijte okolí léčebny. Neodvážejte své děti z Moravského krasu, narušujete tím léčebný režim.

Nenavštěvujte společně s dítětem v době návštěv stravovací zařízení, často mu tím způsobíte zažívací potíže (nevhodné jsou poháry, zmrzlina, hranolky, brambůrky, oříšky, coca-cola apod.)

Přivezete-li dítěti nějaké pamlsky, ovoce či nápoje, vždy konzultujte jejich vhodnost a množství a předejte sestře, která je dítěti uloží. Nápoje ve velkých PET láhvích jsou zakázané.

Případnou výměnu oblečení Vašeho dítěte nejprve nahlaste sestře, aby mohla vyznačit změnu v seznamu jeho osobních věcí.

Pokud přivezete dítěti další kapesné, odevzdejte je sestře. Za peníze, které odevzdáte přímo Vašemu dítěti, nemůžeme nést odpovědnost.

Má-li dítě v průběhu návštěvy nějaké zdravotní obtíže, sdělte tuto skutečnost sestře při jeho předání.

V období zvýšeného výskytu infekčních onemocnění má primář oprávnění rozhodnout o zákazu návštěv.

MUDr. Jarmila Überhuberová
primářka pracoviště Dětské léčebny se speleoterapií
Ostrov u Macochy