



Jihomoravské dětské léčebny, p.o.

POŘÁDAJÍ

IX. ROČNÍK

Pediatrické konference

„Pohybem k životu“

9. 4. – 10. 4. 2026

📍 SLADOVNA, ČERNÁ HORA

URČENO PRO LÉKAŘE, VŠEOBECNÉ A DĚTSKÉ SESTRY, FYZIOTERAPEUTY,
NUTRIČNÍ TERAPEUTY A OSTATNÍ NELÉKAŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů
dle Stavovského předpisu ČLK č. 16

Vzdělávací akce je pořádána dle Vzdělávacího řádu SPLDD ČR

Odborný garant: MUDr. Helena Kotlánová, MUDr. Kateřina Bednaříková

Ohodnocena 12 kredity



Čtvrtek 9. dubna 2026

7.30 – 8.30 Registrace

I. BLOK: SPELEOTERAPIE PRO KAŽDÉHO 8.30 – 12.00

8.30 – 8.40 Zahájení

Ing. Petra Oškrdová, DiS., MBA, ředitelka Jihomoravských dětských léčeben, p.o.
MUDr. Mgr. Hana Zmrzlá, DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

8.40 – 9.10 Pohyb, sliznice a imunitní mechanismy obrany

prof. MUDr. Vojtěch Thon, Ph.D., RECETOX MU Brno, AKIMED Brno

9.10 – 9.40 CHOPN v dětském věku

MUDr. Petr Kořátko, Dětská pneumologická ambulance,
Klinika pediatrie a dědičných poruch metabolismu 1.LF UK a VFN Praha

9.40 – 10.10 Správná technika inhalace, cesta k úspěšné léčbě astmatu

MUDr. Petr Kořátko, Dětská pneumologická ambulance,
Klinika pediatrie a dědičných poruch metabolismu 1.LF a VFN Praha

10.10 – 10.30 *přestávka, coffee break*

10.30 – 11.00 Netopýři a patogeny se zoonotickým potenciálem

doc. Mgr. Jan Zukal, Dr., MBA, Ústav botaniky a zoologie, PřF MU Brno,
Ústav biologie obratlovců AV ČR

11.00 – 11.30 Využití respirační fyzioterapie v pediatrii

doc. Mgr. Kateřina Reisová, Ph.D., Mgr. Markéta Procházková, Ph.D.,
Katedra fyzioterapie, Fakulta tělesné kultury UP Olomouc

11.30 – 12.00 Možnosti ovlivnění pohybových vzorů dětí pomocí kinezioterapie
využívající principů vývojové kineziologie

Mgr. Markéta Procházková, Ph.D., doc. Mgr. Kateřina Reisová, Ph.D.,
Katedra fyzioterapie, Fakulta tělesné kultury UP Olomouc

12.00 – 13.00 *Oběd*

Čtvrtek 9. dubna 2026

II. BLOK: PORUCHY HYBNOSTI A PMV 13.00 – 17.00

- 13.00 – 13.10** **Úvod, představení workshopu – multifunkční nástěnný systém**
MUDr. Lenka Tománková, DLPP Boskovice
- 13.10 – 13.35** **Každý „krok“ se počítá – i když prognóza není příznivá**
MUDr. Lenka Tománková, DLPP Boskovice
- 13.35 – 14.20** **Selektivní příjem potravy u dětí: kdy vyčkávat a kdy jednat**
Mgr. Dagmar Jurišová, Terapeutické centrum Kouzelen
- 14.20 – 15.00** **Možnosti ortotických řešení od hlavy až k patě**
Bc. Jan Šnytr a Bc. Jakub Daněk, Ortopedická protetika a ortotika
- 15.00 – 15.25** ***přestávka, coffee break***
- 15.25 – 16.25** **Aktivní vertikalizace jako součást terapie dětí s neurologickými onemocněními a jejich transfer v rehabilitačních zařízeních. Moderní metody prevence přetížení páteře terapeutů**
Mgr. Małgorzata Wójcik a Mgr. Michael Buraczewski
(cizojazyčná přednáška, s překladem); Centrum Rehabilitace REHA360 Gliwice
- 16.25 – 17.00** **Praktický průvodce pobytom**
MUDr. Eva Mazuchová a Mgr. Dobromila Hrušková, DLPP Boskovice
- 14.30 – 15.00** **Workshop**
- A.** Představení multifunkčního nástěnného rehabilitačního a cvičebního systému pro použití doma i v rehabilitačních zařízeních.
Účinná pomůcka pro cvičební aktivity, vertikalizaci a reedukaci chůze.
Umožňuje pohyb v otevřeném prostoru.
- B.** Inovativní nástroje prevence dětské obezity – využití aplikace
- 14.30 – 17.00** **Prohlídka Dětské léčebny Křetín (nutno se předem přihlásit)**

Pátek 10. dubna 2026

III. BLOK - OBEZITA U DĚTÍ A DOSPÍVAJÍCÍCH 8.30 - 12.30

- 8.20 – 8.30 Zahájení**
MUDr. Kateřina Bednařiková, DL Křetín
- 8.30 – 9.00 Dezinformace v kontextu veřejného zdraví jako nový rizikový faktor**
Prof. RNDr. Vanda Boščíková Ph.D, katedra epidemiologie, Univerzita obrany, Hradec Králové
- 9.00 – 9.30 Jak vznikají výživové mýty a co s tím?**
Ing. Hana Štřítecká, Ph.D., Ústav preventivního lékařství LF UK v Hradci Králové
- 9.30 – 10.00 Stav výživy přiměřený?**
PhDr. Mgr. Leona Mužiková, Ph.D. a Mgr. Veronika Suchodolová,
Ústav veřejného zdraví, Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, Brno
- 10.00 – 10.15 Mikrocirkulace a přínosy její podpory**
Ing. Dana Švestková, Ph.D., Bowen centrum
- 10.15 – 10.30 *přestávka, coffee break***
- 10.30 – 10.45 Jak působí kofein na dětský organismus**
MUDr. B. Šťastná, DL Křetín
- 10.45 – 11.05 Kazuistiky z obezitologické ambulance**
MUDr. Jana Šťastná, Ph.D., MUDr. Lenka Dostalová Kopečná, Ph.D.
MUDr. Nikola Gothardová, Pediatrická klinika LF MU a FN Brno
- 11.05 – 11.25 Familiární hypercholesterolemie diagnostika a léčba**
MUDr. Lenka Dostalová Kopečná, Ph.D., MUDr. Jana Šťastná, Ph.D.,
Pediatrická klinika LF MU a FN Brno
- 11.25 – 11.45 BMI u dětí a jeho vztah ke krevnímu tlaku a hladině krevních lipidů, výsledky studie Zdraví dětí 2024**
MUDr. Kristýna Žejglicová, MUDr. Jana Kratěnová, SZÚ
- 11.45 – 12.00 Výživa v léčbě dětské obezity: z DL Křetín do každodenního života**
Markéta Novotná, DiS., DL Křetín
- 12.00 – 12.20 Datová analytika a vizualizace pro hodnocení zdraví a stravovacích návyků**
PhDr. Dana Hübelová Ph.D., ÚSS Mendelova univerzita Brno
- 12.20 *Losování hodnotných cen***

Pátek 10. dubna 2026

10.30 – 11.00 Workshop

A. Představení multifunkčního nástěnného rehabilitačního a cvičebního systému pro použití doma i v rehabilitačních zařízeních.

Účinná pomůcka pro cvičební aktivity, vertikalizaci a reedukaci chůze.

Umožňuje pohyb v otevřeném prostoru.

B. Inovativní nástroje prevence dětské obezity – využití aplikace

12.30 – 15.00 Prohlídka Dětské léčebny Křetín (nutno se předem přihlásit)

Doplňkový program

Návštěva pivovaru Černá Hora (trvání cca 1 hod, nutno se předem přihlásit)

9. 4. 2026 od 17.30

10. 4. 2026 od 12.30

Společenský večer s ochutnávkou vína a skupinou Cimbalica k poslechu a tanci

9. 4. 2026 od 20 hodin.

Během celé konference je možné využít zdarma unikátní terapii **BEMER TERAPII**

Pro ubytované:

MOŽNOST **NÁVŠTĚVY WELLNES CENTRA ZDARMA, KTERÉ JE SOUČÁSTÍ HOTELU.**

Obsahuje bazén, vířivou vanu a sauny s tepidariem.

MUDr. Kateřina Bednaříková, Dětská léčebna Křetín

MUDr. Helena Kotlánová, za okresní PLDD

prim. MUDr. Lenka Tománková, Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

prim. MUDr. Mgr. Hana Zmrzlá, Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

prim. MUDr. Olga Nádeníčková, Dětská léčebna Křetín