

„OSTROV PÉČE“ POMÁHÁ ODBORNĚ A S ÚSMĚVEM

- 1) Začátek pylové sezony,
- 2) otevření nového zázemí dětské léčebny v Ostrově u Macochy se speleoterapií,
- 3) možnost poděkovat za příkladnou péči.

Všechny tři uvedené důvody mě motivují napsat pár řádků.

Společně s manželkou vychováváme dva chlapce (10 a 12 let). Každý má své zdravotní neduhy. Obecně řečeno musíme jako rodina řešit problém astmatu a snížené obranyschopnosti. Již od raného dětství obou našich chlapců jsme se často potýkali s nemocností, která se nezdá vyřešit až nasazením antibiotik. Proto jsme hledali cestu, která by sice vedla skrze nemoci, ale bez nutnosti využít antibiotickou léčbu. Ve spolupráci s dětskou lékařkou a alergologicko – imunologickou ordinací jsme se přes pojišťovnu dostali do Ostrova u Macochy, kde chlapci strávili měsíc ve znamení léčby. V tomto krásném, lesy obklopeném městyse, se ukrývá Dětská léčebna se speleoterapií. Nikdy předtím jsme o ní neslyšeli.

V prvním roce léčebného pobytu, tzn. v roce 2021, jsme jako zákonní zástupci využili možnosti a s chlapci absolvovali celý pobyt. Musím se přiznat, že čas strávený v Ostrově na mě udělal velký dojem. Profesionální a odborný přístup s úsměvem. Každý zdravotní problém či komplikace se obratem vyřešily. A mně jako otci, který má zájem na zdraví svých dětí, se rozšířily obzory, jak postupovat při nemocech a zdravotních komplikacích obecně. Je to paradoxní, ale v ozdravovně jsem byl skutečně rád, když synové měli nějaký zdravotní problém, protože pak byla provedena podrobná diagnostika a stanovena léčba, která byla denně kontrolována.

Vzhledem k tomu, že synové jsou školou povinní, byli jsme jako rodiče rádi, že při ozdravovně je možné realizovat školní výuku. Nejedná se sice o stoprocentní náhradu výuky, ale i tak je velmi důležitá. Chlapci si splnili všechny úkoly zadané z kmenové školy a navíc si doplnili mezery v učivu, zlepšili se v samostatnosti a ve čtenářských dovednostech a naučili se pracovat s myšlenkovými mapami. Na závěr pobytu také měli možnost si vyzkoušet zahrát v představení školního divadla.

V loňském roce se naši chlapci vydali do léčebny již jako zkušení pacienti a bez doprovodu dospělé osoby. Pro nás jako rodiče a i pro ně to byla velká zkouška. Velkým pomocníkem při jejím plnění byla skutečnost, že synové mohli být na pokoji s kamarády, které poznali při minulém pobytu. Opět se opakoval scénář loňského roku, tzn. nastalé zdravotní komplikace se ihned podchytily a operativně vyřešily. Synové se vrátili domů nadšení, plní sil a energie. Dokonce by chtěli příští rok takový pobyt zopakovat.

V tomto roce byla otevřena nová budova léčebny. S novou léčebnou přichází také novinky, jako jsou:

- 1) léčba dětí již od tří let
- 2) moderní ubytování, zdravotní část, škola i kuchyně s jídelnou, a to vše pod jednou střechou
- 3) wellnes procedury – bazén se slanou vodou, sauna, mořská koupel, Kneippův chodník

Co však zůstává stejné, je skutečnost, že základem léčby je stále speleoterapie. Ta je prováděna v blízké jeskyni, ve které se nejen cvičí, ale také nádherně spí.

Co je to vlastně speleoterapie? Zde si musím pomoci informacemi, které lze najít na webových stránkách Dětské léčebny se speleoterapií Ostrov u Macochy.

Speleoterapie není zázračná léčebná metoda. Patří mezi specializované klimatoterapie, tak jako přímořská nebo vysokohorská, a efekt léčby je s nimi srovnatelný.

Speleoterapie je zvláštní klimatická léčebná metoda, která jako přírodní zdroj využívá klima v jeskyni.

Její hlavní imunomodulační účinek příznivě ovlivňuje jak stavy se sníženou imunitou, tak i alergická onemocnění.

Speleoterapie doplňuje komplexní léčbu indikovaných pacientů v dlouhodobém léčebném plánu stanoveném jejich ošetřujícím lékařem. Nutno říci, že nenahrazuje léčbu léky, avšak svými účinky umožňuje snížení medikamentů na minimum.

Co říci na závěr? Jako rodiče jsme rádi, že jsme poznali Dětskou léčebnu se speleoterapií Ostrov u Macochy. Nemoci našich synů sice nezmizely, ale my jsme našli další metody, jak s nimi bojovat. A také naši chlapci si postupně zvnitřňují postupy, které jim pomáhají lépe zvládat nemoci. Např. pravidelné výplachy nosu konvičkou, inhalace nebo také využití vyhřívajícího „červeného světla“.

Nejlepší na tom všem je fakt, léčba je doprovázena úsměvem a nanejvýš lidským přístupem veškerého zdravotnického a jinak pomáhajícího personálu. Bez této důležité veličiny bychom hovořili pouze o dobré léčbě. Ale s ní ji můžeme označit za vynikající léčbu s milým úsměvem.

Miroslav Výmola, Olomouc

<https://zsdl.net/>

<https://ostrov.detskelecebny.cz/>